

¿En qué consiste el Programa?

Mediante la ejecución de este proyecto, Talleres Corral quiere poner a disposición de sus empleados un medio de transporte sostenible para los trayectos entre casa y trabajo.



Solo cumpliendo tres requisitos mínimos, podrás disponer de una bicicleta cedida por la Empresa para este fin.

Requisitos para acceder al programa:

- Ser trabajador de Talleres Corral.
- Disponer de un contrato superior o igual a un año.
- Firmar el contrato de cesión.

Ventajas de ir al trabajo en bici:

- Ahorro económico.
- Aumento del ejercicio físico diario.
- Mejora de la salud.
- Evita atascos.
- Disminuye el estrés y la ansiedad.
- Facilita el aparcamiento.
- Reduce la contaminación.
- Mejora las habilidades cognitivas.
- Mejora el humor.
- Aumenta el tiempo para uno mismo.
- Promueve un cambio cultural.

Consejos para ir al trabajo en bici:

- El más importante, la seguridad: usa casco y material reflectante.
- Planifica la ruta previamente.
- Calcula el tiempo del trayecto para viajar más tranquilo.
- Si el trayecto es largo, empieza haciendo tramos más cortos incrementándolos de manera progresiva.
- Usa ropa cómoda. En la empresa dispones de lo necesario para cambiarte de ropa o incluso tomar una ducha.